



BAHN**BKK**

Gesundheits- **bonus**

Belohnung ist das Beste

Belohnen Sie sich doppelt.

Mit unserem Gesundheitsbonus ist das leichter als Sie denken.

Absolvieren Sie Aktivitäten aus acht verschiedenen Gesundheitsbereichen und wir belohnen Sie mit einem attraktiven Geldbonus. Darüber freuen sich Ihre Gesundheit und Ihr Portemonnaie.





So funktioniert es

Sie sind mindestens 16 Jahre alt und bei uns versichert?
Absolvieren Sie einfach während Ihrer Mitgliedschaft
Aktivitäten aus den aufgeführten Gesundheitsbereichen.

Für die ersten drei Aktivitäten im Kalenderjahr erhalten
Sie je Aktivität 30 Euro. Für jede weitere Aktivität beloh-
nen wir Sie mit 5 Euro. Für die Gesundheitsbereiche
1 bis 3 können Sie sogar mehrere Aktivitäten einreichen.

Unser Tipp

**Haben Sie sich im Bonusjahr eine Smartwatch oder einen
Smartring mit Fitness- und Gesundheitsfunktionen gekauft?
Dann verdoppeln wir, je nachdem wie viel Sie für das Gerät
gezahlt haben, den Bonus für bis zu drei Aktivitäten:**

- Ab 60 Euro Kosten des Geräts: **1 Maßnahme verdoppelbar**
- Ab 120 Euro Kosten des Geräts: **2 Maßnahmen verdoppelbar**
- Ab 180 Euro Kosten des Geräts: **3 Maßnahmen verdoppelbar**

Gesundheitsbereiche

- 1 Gesundheitsuntersuchung*:**
Nachweis des Gesundheits-Check-Ups
oder der J2 Untersuchung
- 2 Krebsvorsorge*:**
Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung
(Brust, Prostata, Gebärmutter, Haut, Darm)
- 3 Schutzimpfungen***
- 4 Jährliche Zahnvorsorge***
- 5 Professionelle Zahnreinigung:**
Nachweis einer professionellen Zahnreinigung
bei einem zugelassenen Zahnarzt
- 6 Präventionskurs***
- 7 Sportverein/Fitnessstudio:**
Aktive Mitgliedschaft in einem DOSB- oder
Eisenbahner-Sportverein, im Deutschen
Wanderverband oder in einem Fitnessstudio
oder regelmäßige Teilnahme am Hochschul-
oder Betriebssport, der nicht vollständig von
der Hochschule/dem Arbeitgeber finanziert ist
- 8 Sportabzeichen:**
Erwerb des Deutschen Sportabzeichens oder
eines vergleichbaren Leistungsabzeichens sowie
Teilnahme an ausgewählten Challenges des VDES
(Bitte fügen Sie die Kopie Ihrer Urkunde bei)

* Wir erkennen Maßnahmen an, bei denen wir die Kosten übernehmen bzw. die wir bezuschussen.

Wie geht es weiter?

Den Gesundheitsbonus können Sie bis zum Ende des Folgejahres ganz einfach in unserer BAHN-BKK App beantragen – alternativ schicken Sie uns den ausgefüllten Bonussammler per Post zu.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit Ihrem Bonus.

Bereit loszulegen?

Alle Details zum Gesundheitsbonus und den Bonussammler finden Sie auf bahn-bkk.de/gesundheitsbonus

Zufrieden mit uns?

Dann sagen Sie es weiter. Für jedes neue Mitglied, das Sie für uns werben, erhalten Sie von uns 25 Euro Prämie! Alle Informationen auf:

bahn-bkk.de/kundenwerbenkunden

Werden Sie Fan

Sie möchten regelmäßig über Gesundheitsthemen sowie unsere Leistungen und EXTRAS informiert werden? Dann folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram:

 **facebook.com/bahnbkk**

 **instagram.com/bahnbkk**



Service garantiert – auch am Wochenende!

Wir beraten Sie gerne täglich von
8 bis 20 Uhr. Und das kostenfrei.

0800 22 46 255
bahn-bkk.de



BAHN BKK